

Fundación Cepsa y la Federación Salud Mental Canarias promueven el voluntariado en primera persona

- **La iniciativa pretende dar visibilidad a las personas con problemas de salud mental y mejorar su calidad de vida**
- **El proyecto fue uno de los galardonadas en la última edición de los Premios al Valor Social de Fundación Cepsa**

La mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental, a través del impulso de las acciones de voluntariado desarrolladas en primera persona por los propios afectados, es el objetivo del proyecto desarrollado por la Federación Salud Mental Canarias galardonado en la última edición de los Premios al Valor Social de Fundación Cepsa.

La responsable de Fundación Cepsa en Canarias, Belén Machado, junto al padrino solidario del proyecto, Tanausú Cruz, asistieron junto a la presidenta de la Federación Salud Mental Canarias, Cristina Acosta, a una de las actividades desarrolladas en el marco del proyecto, protagonizada por el Comité Pro Salud Mental Canarias, en la sede de Atelsam, entidad perteneciente a la citada Federación. Asimismo, contó con la presencia de la coordinadora de la iniciativa, Natalia González.

Belén Machado incidió en "la importancia de promover el voluntariado en primera persona de las personas con problemas de salud mental como una herramienta fundamental para dar visibilidad a un colectivo sobre el que existe un gran desconocimiento, e incidir en sus dificultades y necesidades de cara a avanzar en la búsqueda de soluciones".

Asimismo, valoró positivamente que los propios afectados sirvan de ejemplo para otras personas que están en su misma situación, un aspecto que, explicó, cumple un papel clave en la motivación y el crecimiento personal, tanto de los usuarios como del propio voluntario que da a conocer su experiencia. Además, concluyó que este proceso de aprendizaje contribuye a potenciar el empoderamiento de estas personas.

Por su parte, Natalia González afirmó que, "si queremos cambios en la salud mental, es necesario escuchar a las personas afectadas y a sus familias". Explicó que el apoyo de Fundación Cepsa al proyecto permite que, a través de las seis entidades que forman parte de la Federación Salud Mental Canarias, se dé un impulso a los grupos motores de voluntariado para potenciar la participación en primera persona de las personas con problemas de salud mental, además de crear un espacio de coordinación regional en el que todas las entidades adscritas estén representadas.

"Con todo ello", explicó, "se da un paso adelante a la hora de eliminar el estigma que existe en torno al colectivo y de garantizar su integración en la sociedad".

El desarrollo del proyecto, que beneficiará de manera directa a más de 80 personas, está liderado por el Comité Pro Salud Mental, compuesto por voluntarios de las diferentes entidades que conforman la Federación, que se convierten en altavoz de este colectivo. Cada miembro representa a la entidad a la que asiste como usuario y, a través de encuentros mensuales, se llevan a cabo propuestas y aportaciones en la ámbito social, educativo y sanitario que mejoren su calidad de vida

En el marco de las actividades que configuran esta iniciativa, el Comité Pro Salud Mental está concluyendo la serie de encuentros con las seis asociaciones que componen la Federación Salud Mental Canarias, para trasladar la necesidad de potenciar el voluntariado en primera persona e impulsar los grupos motores.

La próxima actuación será una formación sobre voluntariado y salud mental, que se desarrollará online el próximo mes de noviembre, para incidir en aspectos claves a la hora de trasladar sus experiencias. Las habilidades de comunicación y canalización de las emociones, así como las pautas propias del movimiento asociativo, serán algunos de los puntos abordados. A su vez, se pondrá el acento en herramientas que permitan contribuir al empoderamiento del colectivo y avanzar en la reivindicación de sus derechos.

Por otro lado, el proyecto contempla una campaña de sensibilización, que se activará a finales de año, en la que las personas con problemas mentales protagonizarán un vídeo, que será compartido a través de las redes sociales, con el que quieren dar visibilidad a sus experiencias y dejar patente las carencias a las que se enfrentan en diferentes ámbitos, como el sanitario o el educativo.

El proyecto culminará con un encuentro de representantes de cada una de las asociaciones que componen la Federación Salud Mental Canarias para estrechar la colaboración con el propio Comité Pro Salud Mental y con los diferentes grupos motores de voluntariado.

Canarias, 16 de agosto de 2022

Fundación Cepsa
comunicacion.canarias@cepsa.com
Tel: 922 60 27 07
www.fundacioncepsa.com